



DISRUPT
CAMPUS

FORMATION COURTE

DÉVELOPPER L'INTELLIGENCE COLLECTIVE ET ÉMOTIONNELLE DANS SON TRAVAIL

Le travail en équipe est devenu omniprésent dans le monde professionnel. Et pourtant, il manque souvent aux personnes des clés de compréhension de l'intelligence collective et émotionnelle qui leur permettraient d'être dans une démarche active et collaborative.

L'intelligence collective s'apprend, s'expérimente, s'entretient et se développe. La qualité de ce qui est produit ensemble est déterminée par la qualité des interactions. C'est pour cette raison que nous incluons l'intelligence émotionnelle. Elles sont complémentaires et interdépendantes. Les émotions nous constituent et ne s'arrêtent donc pas à l'entrée de l'entreprise. Alors autant les rencontrer et apprendre à faire avec ! L'émotion est une boussole qui nous guide dans la relation.

PUBLIC

Toute personne souhaitant développer ses compétences à travailler en équipe : salariée, entrepreneure, demandeur-euse d'emploi.

OBJECTIFS

La formation est conçue pour permettre aux participant-e-s de :

- Expérimenter et acquérir des outils d'intelligence collective
- Identifier les clés de l'intelligence collective facilitant le travail collaboratif
- Sensibiliser à l'intelligence émotionnelle
- Découvrir des grilles de lecture des émotions
- Ouvrir son regard sur la situation de conflit

PROGRAMME

Jour 1 : Les clés de l'intelligence collective

- Les fondements de l'intelligence collective
- Les conditions favorables à l'émergence de l'intelligence collective
- Expérimentation d'outils favorisant la coopération et la créativité dans une équipe

Jour 2 : Découverte de l'intelligence émotionnelle

- Les principes de l'intelligence émotionnelle
- Les émotions, à quoi servent-elles ? et quelles compétences sous-tendent-elles ?
- L'exploration de la palette des émotions

Jour 3 : Faciliter la relation

- Facilitateur-e, animateur-e : une posture qui s'apprend
- Pas de relation sans tension : l'accueil du conflit
- Bilan de la formation et conception de la boîte à outils de chaque participant-e



MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- 3 jours de formation discontinuée pour vous permettre d'explorer les apports dans vos pratiques professionnelles
- Formation en présentiel
- Pédagogie participative et de projet
- Une attestation de formation vous sera délivrée à la fin du stage.

PRÉREQUIS

Disposer d'un espace d'expérimentation. Entre chaque journée de formation, le-la participant-e doit pouvoir éprouver les apports vus en formation. Chaque journée de formation comprend un temps de retour d'expérience collectif.

ACCESSIBILITÉ

À l'UBO, l'espace Handiversité et un référent handicap formation continue et alternance vous accompagnent dans l'adaptation de votre parcours universitaire. Contactez le 02 98 01 80 42 dès le début de vos démarches.

INFORMATIONS PRATIQUES

- Durée de la formation : 3 jours, soit 21 heures
- Dates de formation : Jeudi 23 mars 2023 / Jeudi 30 mars 2023 / Jeudi 06 avril 2023
- Entre 6 et 12 places disponibles
- Horaires de la formation : 9h-12h30 / 13h30-17h
- Lieu de formation : Brest
- Tarif de la formation : 900€ net

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Bulletin d'inscription à télécharger sur notre site internet et à retourner complété par mail avant le 28/02/2023.

Osez poser toutes vos questions concernant le financement de la formation ! Le service de formation continue de l'UBO est là pour vous aider, répondre à vos interrogations et vous guider dans vos démarches.

RENSEIGNEMENTS

UBO OPEN FACTORY

fc-openfactory@univ-brest.fr

02 98 01 83 22

<https://ubooopenfactory.univ-brest.fr/>